

Ảnh hưởng của Hồi sức đối với Người cao tuổi

Hồi sức đề cập đến việc khởi động lại nhịp thở và tuần hoàn máu của một người khi đã ngừng thở và/hoặc ngừng tim. Người cao tuổi có thể ngừng thở hoặc ngừng tim do các vấn đề sức khỏe như cơn đau tim. Vào thời điểm tim ngừng đập, việc hồi sức rất quan trọng vì khi tim ngừng đập, người bệnh sẽ bất tỉnh và trong vài phút các tế bào não sẽ không nhận được oxy và sẽ chết.

Vậy, ảnh hưởng của hồi sức đối với người cao tuổi là gì? Người cao tuổi có được hưởng lợi nhờ hồi sức không?

Nếu các tế bào não của người cao tuổi bị thiếu oxy trong nhiều phút, thì ảnh hưởng của việc hồi sức đối với người cao tuổi đó có thể có tác động lâu dài. Điều này là do nếu người cao tuổi được hồi sức và tỉnh lại, người đó sẽ bị tổn thương não ở một mức độ nhất định tùy thuộc vào thời gian hồi sức cho người đó.

Ảnh hưởng của hồi sức đối với bất kỳ ai sẽ khác nhau tùy vào mỗi người. Điều này là do nó phụ thuộc vào tình trạng sức khỏe của cơ thể và việc hồi sức được thực hiện sớm đến đâu sẽ có thể có một số ảnh hưởng nhất định. Tuy nhiên, nếu thể trạng yếu, người cao tuổi có thể tiếp tục bị đau tim, đột quỵ hoặc ngừng tim sau này. Người đó có thể sẽ không quay trở lại được tình trạng sức khỏe mà họ đã từng có trước khi bị ngừng tim hoặc ngừng thở.

Đôi khi, việc “sốc” điện có thể được thực hiện bên ngoài để kích thích cơ tim đập trở lại. Việc này có thể gây bong phần ngực của người cao tuổi.

Hồi sức tim phổi (CPR) khi được thực hiện có thể gây gãy xương sườn hoặc xương ngực (xương ức) do áp lực khi ép ngực. Rất khó để dự đoán trước kết quả của CPR đối với bất kỳ ai.

Quyết định hồi sức hay không hồi sức (DNR) mang tính cá nhân rất cao. Hãy trao đổi với bác sĩ điều trị về các thách thức và mối quan ngại của quý vị.

Tổng hợp từ nguồn: www.babyboomercaretaker.com



Chúng tôi cảm ơn Kansas Health Ethics, Inc. (hiện đã đóng cửa) vì những nỗ lực của họ trong việc xây dựng tài liệu này và các tài liệu khác. Để biết thêm thông tin về việc nhận các bản sao của tài liệu này, hãy liên hệ với

Tổ chức Giáo dục & Nghiên cứu Y tế Wichita 316-686-7172

hoặc

tcarter@wichitamedicalresearch.org

www.wichitamedicalresearch.org

Sứ mệnh của WMREF là thúc đẩy các nỗ lực nghiên cứu, giáo dục và cộng đồng nhằm cải thiện sức khỏe của người dân Kansas.

**Tổ chức Giáo dục & Nghiên cứu Y tế
Wichita**

**3306 E. Central
Wichita, KS 67208
316-686-7172**

Tài liệu số 230 (10/11) Hiểu về Không Hồi
Sức

BẢN QUYỀN 2011

Hiểu về KHÔNG HỒI SỨC



Hồi sức tim phổi là gì?

Không Hồi Sức (DNR) có nghĩa là gì?

Chỉ thị Không Hồi Sức là gì?

Lệnh Không Hồi Sức là gì?

Ai có thể yêu cầu bác sĩ viết Lệnh DNR?

Các trường hợp nào DNR có thể được cân nhắc?



Hồi sức tim phổi là gì?

Hồi sinh tim phổi (CPR) là một nhóm các thủ thuật có thể bao gồm:

- Ép oxy vào phổi bằng cách hô miệng-miệng hoặc bằng các phương tiện cơ khí.
- Hô hấp được hỗ trợ về mặt y tế và đặt nội khí quản để hỗ trợ hoặc phục hồi việc thở (máy thở)
- Ép ngực hoặc sử dụng kích thích điện (“các bản cực”)
- Chỉ định thuốc

Không Hồi Sức (DNR) có nghĩa là gì?

DNR có nghĩa là nếu tim của quý vị ngừng đập hoặc nếu quý vị ngừng thở, thì sẽ không có thủ thuật y tế nào được thực hiện để bắt đầu lại nhịp thở hoặc hoạt động của tim.

Quyết định DNR này sẽ KHÔNG ngăn quý vị nhận được chăm sóc y tế khác từ các nhân viên y tế.

Quý vị có thể thu hồi/hủy bỏ DNR này bất kỳ lúc nào.

Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về DNR nếu tình trạng sức khỏe của quý vị thay đổi.



Cho dù quý vị có thấy gì trên TV, thì CPR chỉ mang lại cơ hội nhỏ giúp hồi sức cho những người bị bệnh nặng hoặc đang hấp hối.

Chỉ thị Không Hồi Sức (DNR) có nghĩa là gì?

Chỉ thị DNR là một biểu mẫu được bệnh nhân ký tên chỉ thị rằng họ không mong muốn thực hiện CPR.

Tại Kansas, Chỉ thị DNR này phải được bệnh nhân và bác sĩ ký tên.

Chỉ thị DNR này sẽ ngăn hoạt động hồi sức diễn ra nếu Nhân viên Cấp cứu nhìn thấy Chỉ thị DNR này.

Lệnh Không Hồi Sức là gì?

Lệnh DNR là lệnh bằng văn bản của bác sĩ hướng dẫn các nhân viên y tế khác không thực hiện hồi sức, còn được gọi là “no code”.

Nếu lệnh này không được đưa ra bằng văn bản, thì người ta sẽ giả định rằng cần thực hiện CPR, bất kể tình trạng của bệnh nhân như thế nào.

Lệnh DNR được sử dụng khi bệnh nhân đã nằm viện hoặc trong viện dưỡng lão. Lệnh DNR có thể được viết trên một tập giấy kê đơn để sử dụng tại nhà.

Ngay cả khi quý vị có chỉ thị DNR, một số bệnh viện và viện dưỡng lão vẫn yêu cầu bác sĩ của quý vị viết một lệnh DNR mỗi khi quý vị nhập viện.

Ai có thể yêu cầu bác sĩ viết Lệnh DNR?

- Bệnh nhân
- Thành viên trong gia đình hoặc người đại diện chăm sóc sức khỏe, nhưng những người này KHÔNG THỂ ký chỉ thị



Nếu quý vị phát hiện có người không còn mạch hoặc ngừng thở, Hãy gọi 911, sau đó bắt đầu thực hiện CPR trừ khi có chỉ thị DNR (Không Hồi Sức) hoặc vòng đeo tay DNR.

Các trường hợp nào DNR có thể được cân nhắc?

- Tình trạng bệnh giai đoạn cuối
- Bệnh mạn tính
- Mất khả năng nghiêm trọng, về cả tinh thần hoặc thể chất
- Do bệnh nhân yêu cầu
- Bệnh nhân đã cao tuổi
- Tiên lượng xấu về sức khỏe
- Chất lượng cuộc sống kém trước CPR
- Ít khả năng chữa trị thành công.

